

Zijn ouders leerden hem loslaten en Albert leerde hetzelfde te doen. Stap voor stap herwon hij zijn zelfvertrouwen. Albert begon bij BrabantZorg als gastheer. Hij ging eindelijk iets doen waar zijn hart lag: zorgen voor anderen.

Een nieuw leven

Tijdens zijn herstel merkte Albert dat hij zijn verslaving had vervangen door overeten. Hij begon met het OA-programma (Overeaters Anonymous) en is nu drie maanden vrij van eetbuien. Ook volgt hij een-op-een therapie, waarin hij voor het eerst echt naar zichzelf kijkt. Inmiddels is hij 2 jaar en 7 maanden clean.

Het leven lacht hem weer toe. Hij heeft zijn rijbewijs gehaald, een auto gekocht en voelt zich goed. Albert heeft de regie over zijn eigen leven terug en kijkt vol vertrouwen naar de toekomst. Hij blijft verder groeien en ontwikkelen, en belangrijker nog: hij is eindelijk, en terecht, trots op zichzelf.

Albert zijn boodschap voor anderen is simpel maar krachtig...

”

Je moet het voor jezelf doen, niet voor anderen.

